



Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!

Пятница 14.04.2023г.



Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
Завтрак (кадеты)				
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным		220/5		275,61
Яйцо отварное		40 (1 шт)		62,8
Чай с сахаром и яблоками		180/10/10		44,7
Хлеб пшеничный		45		105,75
Бутерброд с маслом сливочным		40		136
Обед (кадеты)				
Суп лапша домашняя с мясом птицы		250/10		87,59
Салат из кукурузы к/с		100		84
Плов из говядины с рисом		50/200		509,83
Напиток из апельсинов		200		102,63
Хлеб пшеничный		25		59
Хлеб ржаной		20		49,5
Полдник (кадеты)				
Печенье		30		12,9
Сок		125		143
Итого		106.80		1548,97
Горячий завтрак				
Салат из кукурузы к/с	60	50	59,58	49,65
Плов из говядины с рисом	50/150	50/200	415,89	509,83
Чай с сахаром, с яблоками		180/10/10		44,7
Хлеб пшеничный	20	20	47	47
Хлеб ржаной	20	30	40	59,4
Итого	64.19	58.00	607,12	710,93
Дополнительное меню ГПД				
Суп лапша домашняя с мясом птицы	250/10		87,59	
Напиток из апельсинов	200		102,63	
Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		86,6	
Итого	40.00		276,82	
Меню на сумму дотации				
Пряники		40		136
Чай с сахаром, с яблоками		180/10/10		44,7
Итого		8.80		180,7

Заведующая столовой _____ Е.Н. Шипаева